

Для родителей

Дети доверяют взрослым и легко поддаются влиянию. Учителя могут служить примером для учащихся и могут убедить их отказаться от употребления наркотиков. Это особенно важно, если семья не заботится о молодом человеке и не занимается его воспитанием. Молодым людям порой приходится бороться с искушением попробовать что-нибудь новое и противостоять давлению сложно устроенного общества, которое предъявляет им высокие требования. Злоупотребление психоактивными веществами, в сущности, является средством, которое позволяет справиться с чувством незащищенности или избавиться от него. Помогите учащимся понять, что они не одиноки в этих испытаниях, и что есть множество способов преодолеть их, не нанося ущерба своему здоровью.

Учите детей защищать себя

Чтобы сказать наркотикам «нет», требуется уверенность в себе. Учителя могут воспитать в ребенке чувство собственного достоинства и укрепить культуру межличностных отношений. Проявляйте терпимость, чтобы ученики делились с вами своими мыслями. Воспитывайте в них уверенность, поощряя детей принимать себя такими, какие они есть. Помогайте им проводить различие между лечебным эффектом лекарств и пагубными последствиями приема запрещенных наркотиков. Но, прежде всего, учите молодых людей умению не соглашаться, чтобы они поняли, как важно бывает сказать «нет».

Учите детей творческому самовыражению

1. Организуйте художественные конкурсы для детей на заданную тему, касающуюся профилактики наркотизма.
2. Пропагандируйте спорт как одну из форм здорового образа жизни для молодежи.
3. Разрабатывайте модели футболок с лозунгами, призванными предупредить злоупотребление наркотиками и распространение ВИЧ/СПИДа.
4. Собирайте деньги в благотворительных целях на помощь беспризорным детям, которые принимают наркотики.
5. Распространяйте имеющиеся знания с помощью интерактивных игр и театрализованных представлений.

Обращайте внимание на тревожные признаки

Если вы думаете, что учащийся принимает вредные вещества, вы можете обнаружить некоторые явные признаки этого, но вначале убедитесь, что они не вызваны другими проблемами. Не делайте скоропалительных выводов о том, что учащийся злоупотребляет психоактивными веществами.

Эмоциональные признаки

Резкие перепады настроения от эйфории до внезапной замкнутости и депрессии
Беспричинное раздражение
Невнятная речь
Потеря интереса к занятиям в школе или внеклассной деятельности
Трудности общения с другими
Прогулы уроков в школе
Ухудшение отметок и успеваемости

Неспособность долго сосредоточиваться на одном задании

Физические признаки

Покраснение глаз

Сонливость на уроках

Невнятная речь

Невнимательность в классе

Забывчивость

Безразличие к личной гигиене и внешности

Дрожь и нарушение координации движений