ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Территориальный отдел
Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области в г.Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах

(Красноуфимский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

Советская ул., д. 13, г. Красноуфимск, 623300
Тел.: 8 (34394)5-05-06 , Факс: 8 (34394) 7-59-43
E-mail: mail_07@66.rospotrebnadzor.ru

14.04.2026г. № 66-07-01/03-01-1042 -2026

Руководителю
предприятия/организации

Красноуфимский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области информирует:

С 13 по 24 апреля 2026 года Роспотребнадзор проводит первый тематический трек Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья» — «Здоровая улыбка и чистые руки».

Проект реализуется в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет». Модератором проекта выступает ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Цель акции — сделать научно-обоснованные знания о здоровье доступными и полезными для каждого жителя страны, от школьников до людей старшего поколения.

📌О чем узнают участники?

Первый этап посвящен двум важнейшим компонентам личной гигиены, которые являются основой профилактики множества заболеваний:

***Гигиена полости рта.***

👉Многие считают, что умеют чистить зубы, но статистика кариеса говорит об обратном.

👉Участники узнают:

✔почему важно чистить зубы регулярно;

✔что полезно и вредно для эмали;

✔как связаны здоровье зубов и общее состояние организма.

***Чистота рук.***

👉Это первый и самый эффективный барьер на пути инфекционных заболеваний.

В рамках диктанта будут разобраны вопросы:

◆когда необходимо мыть руки;

◆главные ошибки при мытье рук (достаточно ли 5 секунд?).

«Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн формате на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф. Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника.

Доступен очный формат проведения акции в коллективах. Необходимые материалы для очных стартов размещены на портале диктант-санпросвет.рф.

Для кого?

Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

✔Школьникам — чтобы сформировать здоровые привычки с детства.

✔Студентам — чтобы понять важность гигиены в самом активном возрасте.

✔Взрослым и родителям — чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.

✔Педагогам — как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

Акция поддержана проектом «Сибирская школа – территория здоровья» межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» при участии Национального союза «Здоровье наших детей».

Присоединяйтесь к «Диктанту здоровья»!

Начальник Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Свердловской области
в городе Красноуфимск, Красноуфимском,
Ачитском и Артинском районах М. Ю. Коробейникова