

СОГЛАСОВАНО  
Зам. главы по социальным вопросам  
АМО Красноуфимский округ  
Р.В. Родионов

04.09.2023



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении массовых соревнований по легкой атлетике «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА «КРОСС НАЦИИ»

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: привлечение трудящихся и учащейся молодежи МО Красноуфимский округ к регулярным занятиям физкультурой.

Задачи:

- пропаганда физкультуры, спорта и здорового образа жизни среди населения района;
- выявление сильнейших спортсменов МО Красноуфимский округ.

#### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Легкоатлетический кросс проводится в два этапа.

##### 1 этап:

С 11 сентября до 15 сентября 2023 г. по территориям.

##### 2 этап:

Соревнования проводятся **16 сентября 2023 г.**

Место проведения: д. Приданниково.

Регистрация участников с 9:45 до 10:35.

Открытие соревнований, построение в 10:45.

Начало соревнований в 11:00.

#### 3. УЧАСТНИКИ, ЗАЯВКИ

К участию допускаются все желающие независимо от возраста и пола. Обязательно наличие медицинского допуска или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

#### 4. ПРОГРАММА

В рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» проводятся следующие мероприятия:

**4.1. Забег дошкольников** (справка из ДОУ и копия свидетельства о рождении) - дистанция 300 м. *(ребёнок преодолевает дистанцию самостоятельно, без помощи взрослых, сопровождать разрешается)*

**4.2. Спортивный забег** (спортсмены и любители спорта)

| Возрастная группа *    |                   | дистанция |        |
|------------------------|-------------------|-----------|--------|
|                        |                   | муж       | жен    |
| С 7 – 10 лет           | 2016 – 2013 г.р.  | 1000 м    | 1000 м |
| С 11 – 14 лет          | 2012 – 2009 г.р.  | 2000 м    | 1000 м |
| С 15 – 17 лет          | 2008 – 2006 г.р.  | 2000 м    | 1000 м |
| С 18 - 30 лет и старше | с 2005 г.р. и ст. | 2000 м    | 1000 м |

\*Возраст участников определяется календарным годом

**4.3. VIP** – забег дистанция 1000 м. (участвуют сотрудники Администрации МО Красноуфимский округ, начальники территориальных отделов, депутаты районной Думы, руководители подразделений, учреждений, предприятий).

**4.4. Сельские территории.** Легкоатлетический кросс в зачёт спартакиады сельских территорий (приложение № 1).

**4.5. Массовый забег** – дистанция 1000 м.

**4.6. Семейный забег** - дистанция 500 м.

#### **5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет КФКС и МП Администрации МО Красноуфимский округ.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ, РАСХОДЫ**

Участники кросса, занявшие I, II, III места в своих возрастных группах, награждаются грамотами, медалями (в массовом забеге не выявляются, и не награждаются победители).

В номинациях «Самый возрастной спортсмен (мужчина, женщина)», «Самый юный участник (мальчик и девочка)», а также «Самая большая спортивная семья» победители награждаются грамотами, сувенирной продукцией, ценными призами и подарочными сертификатами.

Награждение и питание участников, судей за счёт КФКС и МП Администрации МО Красноуфимский округ.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о соревнованиях по легкой атлетике в зачет спартакиады сельских территорий МО Красноуфимский округ

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: проведение зачётного вида программы спартакиады;

Задачи:

- организация активного и содержательного досуга взрослого населения;
- выявление лучших спортсменов и команд;
- пропаганда лёгкой атлетики, как вида спорта.

#### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **16 сентября 2023 г.**

Место проведения: д. Приданниково.

Регистрация с 9:45 до 10:35.

Открытие соревнований и построение в 10:45.

Начало соревнований в 11:00.

#### 3. УЧАСТНИКИ, ЗАЯВКИ

К участию в спартакиаде допускаются: работники сельскохозяйственных предприятий; сферы обслуживания; торговли; медицины; сельской (поселковой) администрации; неработающая молодёжь и другие категории населения, проживающие (или прописанные) в данной сельской территории, имеющие медицинский допуск.

#### 4. ПРОГРАММА

| Возрастная группа   | Дистанция |        |
|---|-----------|--------|
|   | Муж.      | Жен.   |
| 18 – 30 лет   | 1500 м    | 500 м  |
| 31 – 40 лет   | 1000 м    | 500 м  |
| 41 – 50 лет   | 1000 м    | 500 м  |
| 51 – 60 лет   | 1000 м    | 500 м  |
| 61 год и старше   | 1000 м    | 500 м  |
| VIP-забег (начальники территориальных отделов, руководители предприятий, учреждений, организаций) | 1000 м    | 1000 м |

Командный зачёт по 6 лучшим результатам (3 муж., 3 жен.) – по 1 в возрастной группе, плюс 1 участник VIP-забега.

#### 5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

При подведении командных итогов за отсутствующего участника в возрастной группе начисляются штрафные баллы. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество отдаётся команде, имеющей большее количество призовых мест (или лучший результат VIP-забега).

#### 6. РАСХОДЫ:

Призеры и победители в личном первенстве награждаются грамотами и медалями. Награждение участников - за счёт КФКС и МП Администрации МО Красноуфимский округ.